2023/09/08 更新

	月	火	水	木	金	土
9:00	大人クラス 9:30~11:00	大人クラス (ポアント) 9:30~11:00 担) リホ先生		大人クラス 9:30~11:00	大人クラス 9:30~11:00	
10:00						Baby 10:00~10:40
11:00						
12:00						
13:00						Pre 13:30~14:15
14:00						
15:00						Jr' C 15:30~16:30
16:00		Jr' C 16:00~17:00	Jr' C 16:00~17:00			
17:00	Jr' B 16:45~18:00	Jr' B 16:45~18:00	Jr' B 16:45~18:00	Jr' B 16:45~18:00		Jr' B 16:45~18:00
18:00	Jr' A & senior (解剖学 & Tr) 18:00~19:30	Jr' A 18:00~19:15	Jr' A 18:00~19:15	Jr' A 18:00~19:15	Jr' A 18:00~19:30	Jr' A 18:00~19:15
19:00		senior 19:15~20:45	senior 19:15~20:30	senior 19:15~20:45	大人クラス 19:30~21:00	senior 19:15~20:45
20:00			大人クラス (ポアント) 20:30~22:00			
21:00						
22:00						